



# Erik Zabalo

## FISIOTERAPEUTA

### Experiencia Laboral

#### FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA

2015-2019 Centro de Fisioterapia y Rehabilitación  
2015 Centro Residencial Vitalitas Bilbao

#### FISIOTERAPIA DEPORTIVA

2015-2020 Athletic Club Sport Centre en Lezama

### Educación y formación

#### FORMACIÓN UNIVERSITARIA

2012-2015

- Graduado en Fisioterapia por la universidad Gimbernat en el Campus de Torrelavega (Cantabria)

2015-2016

- Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de la Actividad Física por la Universidad Gimbernat Campus de Torrelavega (Cantabria)

#### OTRAS FORMACIONES

2020-2021

- Especialista en Entrenamiento en la prevención y readaptación de lesiones - E-Motion (Madrid)
- Neuropatías miembro superior terapia manual - Inspira
- Ejer.Terapéutico en pacientes con Cáncer - EPT (on line)
- Minicursos sobre Fisiología del Ejercicio - EP&T(on line)

2017-2020

- Razonamiento clínico y ej.terapéutico en los síndromes cervicales y miembro superior - Inspira (Santander)
- Dolor Lumbar mediante ejercicio terapéutico - Inspira
- Especialista en Biomecánica y Valor. Funcional - E-Motion
- Tratamiento de las tendinopatías - Oeres Formacion
- Fisioterapia en la UCI -COFPV
- El hombro: manejo exitoso con Jo Gibson - Fortema
- Concepto Maitland de Fisioterapia Manual (1º y 2º) impartido por IMTA y organizado por Fortema (Bilbao)

### Contacto

630719459

<https://www.linkedin.com/in/erik-zabalo-54880b194/>

fisioekin@gmail.com

### Perfil

Fisioterapeuta vocacional, defensor del razonamiento clínico y del ejercicio terapéutico individualizado. Activo y en constante formación, creo en una fisioterapia de calidad, alejada de los protocolos estandarizados de tratamiento y con una metodología de trabajo siguiendo el modelo actual de la neurociencia, basado en la educación y manejo del dolor, el movimiento y la evidencia científica. Mi empatía con el paciente hace que cada lesión sea un reto para mí, respondiendo y superando sus expectativas.